

NOUVEAUX COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES :

Quelles actions pour une alimentation compatible avec des systèmes alimentaires durables ?



Avis réalisé par un groupe de concertation du Conseil National de l'Alimentation

4 enjeux majeurs :

- **Rééquilibrage** entre les catégories d'aliments d'origine **animale et végétale**



- Des modes de production et de logistique plus **durables, équitables** et **limitant le gaspillage alimentaire**

- L'encadrement et le développement des **outils numériques** afin de favoriser des comportements alimentaires durables



- Les **contraintes** limitant les possibilités de transition vers des systèmes alimentaires durables



12 recommandations opérationnelles

Eduquer et informer

- Redéfinir les **repères nutritionnels**



→ en prenant en compte les enjeux de durabilité

- Campagne d'informations

encourager le rééquilibrage :
produits animaux/ végétaux



- **Actions éducatives** sur l'équilibre alimentaire



→ dans le programme de l'Education Nationale

Garantir l'information

- **Affichage environnemental**

encourager le rééquilibrage :
produits animaux/ végétaux



- Encadrer publicité et marketing

limiter la promotion de produits peu compatibles
avec des systèmes alimentaires durables



Restauration collective

- **Formation** des professionnels



sur plusieurs aspects de durabilité et de nutrition



- **Accompagnement économique**

pour atteindre l'objectif d'introduire au moins «
50 % de produits durables et de qualité dont
20 % de produits biologiques »

Mode de production

- Rééquilibrer les **aides et subventions**

sur plusieurs aspects de durabilité et de nutrition



- **Protection des produits agricoles européens**
réduire les exportations des produits issus
de modes de production non durables

- **Produits végétaux**

développer **l'offre commerciale**



Développer la recherche

- Recherche publique

→ mieux identifier les régimes combinant plusieurs caractéristiques de durabilité

→ sur l'impact des réseaux sociaux comme leviers pour diffuser une information vérifiée et régulée

Conclusion

A travers cette approche systémique de l'alimentation, le CNA a permis de fixer des objectifs communs à tous les acteurs de la filière alimentaire en France et de formuler une série de recommandations opérationnelles afin d'initier des changements alimentaires durables