

# ALIMENTATION DURABLE :

**10 questions pour faire évoluer les  
consommations en préservant  
l'environnement**



# Quels sont les impacts de l'alimentation sur l'environnement ?

Différents types de productions agricoles

Différents impacts



Emission de GES



Production agricole perdue

Epuisements des écosystèmes marins



Niveau de transformation des produits



Kwh

Consommation d'énergie pour leur production

# Quelle est la part du consommateur ?

## Choix des consommations :



**Fruits & légumes de saison**



**Acheter la juste quantité**



**limiter les produits sur-emballés**

## Comment évolue la production alimentaire ?



**Bio**



**Pêche durable**

# Peut-on réduire le gaspillage alimentaire ?

INSTITUT  
FOR A  
POSITIVE  
FOOD

OUI, à toutes les étapes de la chaîne alimentaire sont concernées



Production



Consommation



Transformation



Distribution



Transport et stockage



Une loi anti gaspillage  
depuis février 2016



La Loi Garot

# Que vaut-il mieux mettre dans nos assiettes ?



- Céréales
- Légumes secs
- Fruits & Légumes
- Local et de saison
- Eau du robinet



- Viande / poisson de mauvaise qualité
- Ultratransformé
- Produits exotiques

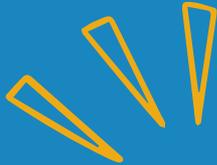
# Est-ce que manger mieux coûte plus cher ?



**Gaspillage alimentaire**

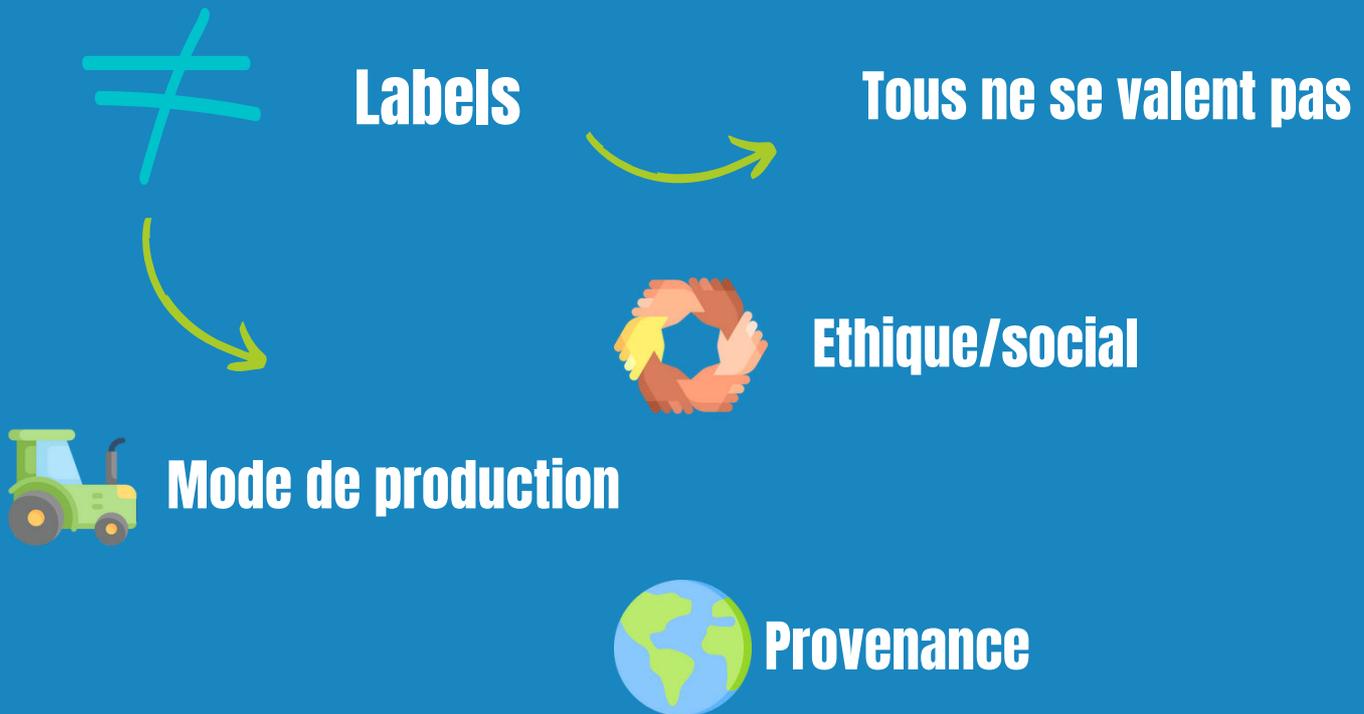


**Dégagement de budget**



**Achat de produit de meilleure qualité**

# Peut-on faire confiance aux labels ?



## Faut-il absolument respecter les dates limites ?

**Date Limite de Consommation  
(DLC)**

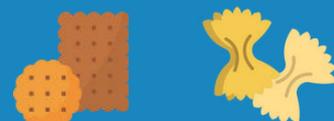


**Date de Durabilité Minimale  
(DDM)**

**A respecter**



**Pas de danger mais perte  
de qualités sensorielles**



# Comment limiter et recycler les emballages ?



Limiter les produits suremballés



Vrac



Recyclage



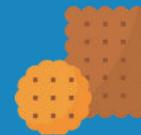
Tri sélectif

Compostage

# Comment éduquer les enfants au mieux manger ?



Dès le plus jeune âge



Importance du goûter :  
planète et santé



Rôle de l'école