

ALIMENTATION DURABLE :

**10 questions pour faire évoluer les
consommations en préservant
l'environnement**



Quels sont les impacts de l'alimentation sur l'environnement ?

Différents types de productions agricoles

Différents impacts

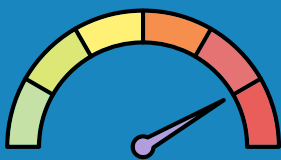


Emission de GES

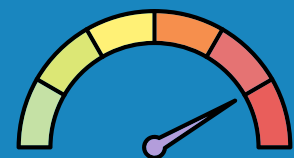


Production agricole perdue

Epuisements des écosystèmes marins



Niveau de transformation des produits



Kwh

Consommation d'énergie pour leur production

Quelle est la part du consommateur ?

Choix des consommations :



Fruits & légumes de saison



Acheter la juste quantité



limiter les produits sur-emballés

Comment évolue la production alimentaire ?



Bio



Pêche durable

Peut-on réduire le gaspillage alimentaire ?

OUI, à toutes les étapes de la chaîne alimentaire sont concernées



Production



Consommation



Transformation



Distribution



Transport et stockage



**Une loi anti gaspillage
depuis février 2016**



La Loi Garot

Que vaut-il mieux mettre dans nos assiettes ?



- Céréales
- Légumes secs
- Fruits & Légumes
- Local et de saison
- Eau du robinet



- Viande / poisson de mauvaise qualité
- Ultratransformé
- Produits exotiques

Est-ce que manger mieux coûte plus cher ?



Gaspillage alimentaire

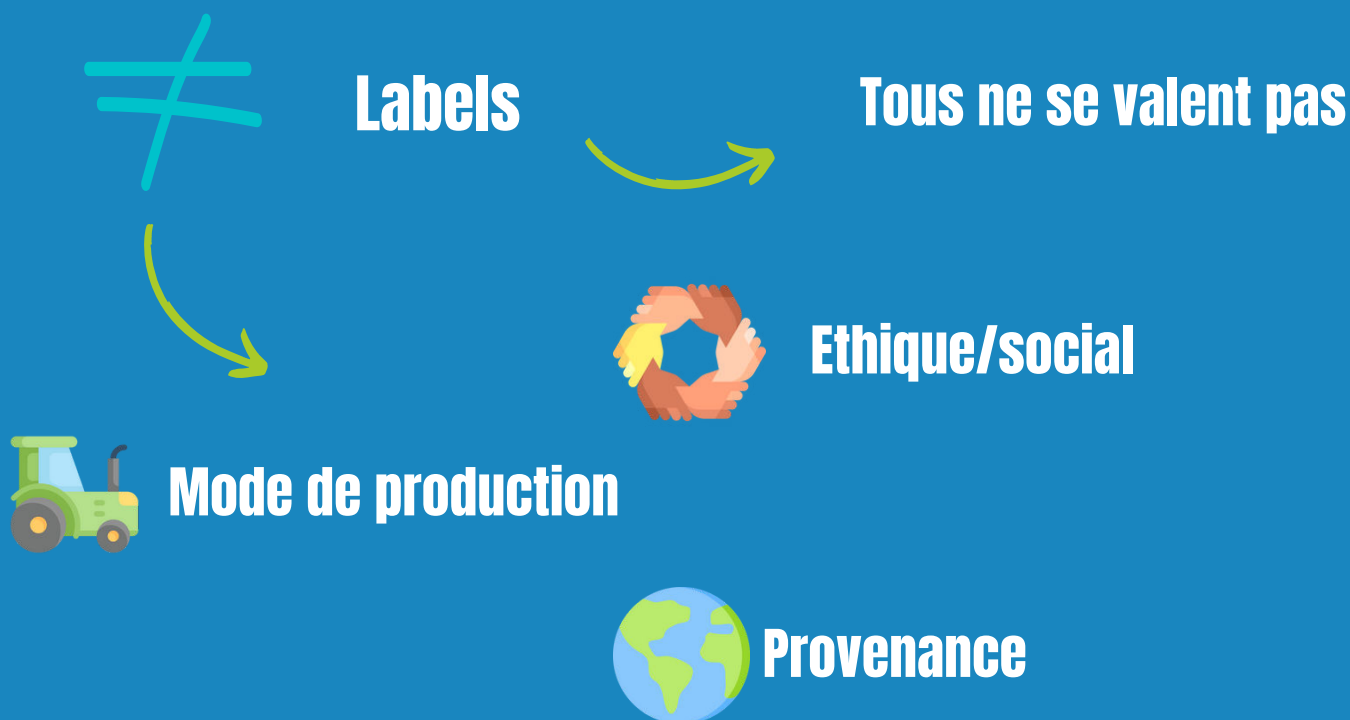


Dégagement de budget



Achat de produit de meilleure qualité

Peut-on faire confiance aux labels ?



Faut-il absolument respecter les dates limites ?

**Date Limite de Consommation
(DLC)**

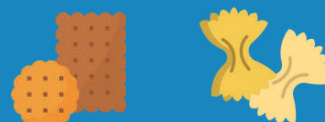


**Date de Durabilité Minimale
(DDM)**

A respecter



**Pas de danger mais perte
de qualités sensorielles**



Comment limiter et recycler les emballages ?



Limiter les produits suremballés



Vrac



Recyclage



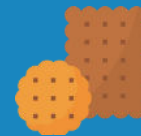
Tri sélectif

Compostage

Comment éduquer les enfants au mieux manger ?



Dès le plus jeune âge



Importance du goûter :
planète et santé



Rôle de l'école