

PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE



Qu'est-ce que la précarité alimentaire ?



Il n'existe **pas de définition universelle** de la précarité alimentaire



Ce que l'on retient :

*" Pas d'accès garanti à une alimentation **suffisante et de qualité, durable**, dans le respect de ses **préférences alimentaires** et de ses **besoins nutritionnels** pouvant entraîner ou découler de l'exclusion et de la disqualification sociale ou d'un environnement appauvri " - Labo ESS**

Prend en compte



les **enjeux de lien social**



les **aspects nutritionnels**



Nombre d'inscrits auprès d'associations d'aide alimentaire

en 2018



5,5 millions

en 2020



7 millions



Inflation sur les produits
alimentaires en Janvier 2023
+ 14%



Insuffisance alimentaire quantitative
9% en 2016
↓
16% à la fin 2022



Insuffisance alimentaire qualitative
45% de la population
en 2023

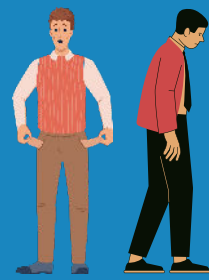
Qui sont les plus touchés ?



Les jeunes adultes
moins de 40 ans



Les femmes
⚠ parfois lié à des problèmes
de temps ou de régime



Les chômeurs et individus
à très bas revenus

Quelles situations favorisent la manque de nourriture ?

Un état de santé non satisfaisant

↪ **52%** des personnes manquant de nourriture s'imposent des **restrictions sur les soins médicaux**



Une fragilité vis-à-vis du logement

34% des personnes pour qui les **dépenses de logement** représentent une très **lourde charge** manquent de nourriture



L'isolement

↪ **26%** des personnes concernées souffrent du manque de nourriture contre **14%** des personnes non isolées



Quelles raisons expliquent l'augmentation de la précarité alimentaire ?

Inflation sur les produits alimentaires



Diminution des dépenses pour se nourrir



Dépenses d'alimentation = modulables

contrairement au loyer, trajet domicile/travail, abonnements, ...

Garantir l'accès de toutes et tous à l'alimentation



- Reconnaître et mettre en œuvre le **droit à l'alimentation** et aller vers une **démocratie alimentaire**
- Lutter contre les **préjugés** sur la précarité alimentaire
- Agir sur le **pouvoir d'achat** des ménages
- Assurer une **offre alimentaire suffisante, durable** et de **qualité**

Mieux connaître la précarité alimentaire

- Améliorer **l'identification** et le **suivi** des personnes en situation de précarité alimentaire
- Mieux suivre et **évaluer les dispositifs de lutte**

Améliorer l'aide alimentaire

- **Accès**
- **Accueil**
- **Accompagnement**
- **Coordination des acteurs**
- **Qualité des denrées distribuées**



Développer des initiatives complémentaires ou alternatives à l'aide alimentaire

- Soutenir les **nouvelles actions de solidarité** alimentaire
- Développer la **coordination territoriale** et **multipartenariale**
- Renforcer l'apport de la **restauration collective**
- Créer des **fonds dédiés permanents** pour soutenir ces dispositifs



Cette lutte contre la précarité alimentaire ne se résume pas à l'aide alimentaire mais nécessite une **approche holistique**, une **définition juridique** et un **accompagnement**.